



生活リズムと運動習慣

校長 大山 章博

満開だったツツジの花も落ち始め、木々の梢には眩しいばかりの若葉が輝いています。今年は春が短く、気が付くと初夏を思わせるような日が続いています。

新学期が始まり1か月が過ぎ、子供たちは新しい環境に少しずつ慣れてきました。朝、玄関で登校の様子を見てみると、午前8時10分の開門を待ちかねている子、元気に挨拶をしながら登校してくる子、少しうつむき加減に登校してくる子、友達や下級生と一緒に楽しそうにお喋りをしながら登校してくる子、登校時間ギリギリに走ってくる子、子供たち一人一人の表情を見ることができ、思わず笑顔になりますし、登校してくる時間帯を把握することで、子供たちがどのような生活リズムを送っているのか把握する一助にもなっています。

4月28日（金）の午前中、全学年で体力テストを行いました。計6種目をオリエンテーリングのようにまわり、一定の時間で次の種目へと移動し、計測が終わると読書をしたり、水分補給をしたりするので、リラックスした雰囲気の中、子供たちの和気あいあいとした姿が見られました。この体力テストは、日常生活における運動習慣と基本的な生活習慣を把握し、子供たちの体力・運動能力を向上させ、子供たちの体力が最も高かった昭和60年頃の体力・運動能力の水準に回復させ、上回る水準にすることを目的にしています。

近年は、子供たちの日中の活動時間が増加に伴い、睡眠時間の減少につながっています。ここ3年は新型コロナウイルス感染症対策の観点から、日常的にスポーツに親しむ機会が減っていたこともあり、積極的に体を動かすことができない環境ではなかったと思います。この機会に、生活習慣と運動習慣について話題にいただけると嬉しく思います。

さて、令和5年度は、校舎の1階施設の照明のLED化、体育館の床張り替え、外壁工事と屋上の防水工事の関係から、これまで秋に実施してきた運動会を5月27日（土）に実施（雨天の場合は翌日の予備日に実施）いたします。

ゴールデンウィーク明けには、運動会に向けて練習が本格的にスタートします。八小の近隣にお住まいの方々には、これまで以上に子供たちの歓声や音楽が聞こえるかもしれません。子供たちは運動会を契機に大きく成長いたしますので、しばらくご容赦いただければと思います。

保護者の皆様には、これまでに経験したことのない運動をしたり、自分の体を支えなければならぬ運動をしたりする子供たちに、温かい励ましのお言葉としっかりとした休養を取らせていただければと存じます。

通知表の所見について

令和5年度より、1学期の通知表には所見を記入せず、夏季休業中の個人面談の際に、保護者の方に学校での様子を含めて、お伝えさせていただくことにいたしました。個人面談の際には、ご家庭での様子もお聞かせいただければ幸いです。ご理解いただきますよう、よろしくお願いいたします。

1年生を迎える会

代表委員会担当

4月13日(木)は、1年生を迎える会が行われました。今年は、全学年が体育館に集合し、1年生の入学をお祝いしました。

2年生からは、お祝いの言葉と歌のプレゼントがありました。1年生は「1年生になったよ♪」の歌を元気いっぱい披露しました。可愛らしい発表に上級生から大きな拍手が贈られました。



3、4、5年生は、花の装飾や花のアーチを作り、6年生はお祝いメダルをプレゼントするなど全学年で1年生の入学をお祝いすることができました。1年生が楽しく充実した学校生活を送ることができるよう、学校全体で見守っていききたいと思います。

はたらく消防写生会

図工担当

4月20日(木)に、はたらく消防写生会がありました。立川消防署の国立出張所・地域消防団より、消防自動車2台が第八小学校にやってきて、1・2年生、さくら学級の子供たちは大興奮です。はたらく自動車のカッコよさに魅了されていました。間近に見る消防自動車をよく観察し、気付いたことを消防士さんに質問しながら、大きくのびのびと消防車を描きました。



体力テスト

体力テスト担当



4月28日(金)は、全校一斉の体力テストでした。交流学年ごとに5つの種目を回ります。特に1年生は初めてでしたが、6年生が励ましたり、お手本を見せたりと主体的に行動し、安心して取り組むことができました。4～6年生は上学年として、隣で同じ動きを一緒にしたり、下学年の分も計測結果を記録したりとたくさんのサポートをすることができました。異学年の仲が深まる温かい時間にもなりました。

5月の行事予定

生活目標 : 「気持ちのよい言葉を使おう」 「約束を守って食事をしよう」

- | | |
|--------------------------|------------------------------|
| 1日(月) 安全指導 | 16日(火) 避難訓練 尿検査2次予備日 |
| 2日(火) 離任式 | 17日(水) 運動会係活動① |
| 3日(水) 憲法記念日 | 19日(金) QUアンケート(終) |
| 4日(木) 開校記念日 みどりの日 | 22日(月) 教育実習(始) 尿検査最終予備日 |
| 5日(金) こどもの日 | 23日(火) 運動会全体練習① |
| 8日(月) さくら合同学習 運動会特別時程(始) | 24日(水) 運動会係活動② |
| 運動会リレー・応援団練習開始 | 25日(木) 運動会全体練習② |
| 10日(水) 委員会活動 | 26日(金) 1～4年4時間授業 5・6年5時間授業 |
| 移動教室保護者説明会(6年) | 運動会リハーサル 前日準備係活動 |
| 11日(木) 音楽鑑賞教室(5年) | 27日(土) 運動会 |
| 眼科検診(全) | 29日(月) 振替休業日 |
| 15日(月) QUアンケート(始) | 30日(火) 運動会予備日 |
| 心臓健診(1年) 尿検査2次 | 2年生火曜6校時開始 |
| 1年通常時程開始 | 31日(水) 委員会活動(6月分) 耳鼻科健診(全学年) |
| 児童・生徒の学力向上を図るための調査(6年) | なかよしタイム①(1・6年) |



ありがとうございました

(ご退職、異動された方々より)

内田 辰彦

令和2年4月から3年間、八小で大変お世話になりました。始業式・入学式の翌日から一斉休業になり、子供たちのいない八小からスタートしました。様々に制限のある中で、その制限があることを工夫できるチャンスの機会と捉え、学校経営を行いました。心残りは優しくて賢くて明るい八小の子供たちともっと一緒にいたかったことです。

北岡ひとみ

7年間、パブロ・ピカソの『子供は誰でも芸術家だ。問題は、大人になっても芸術家でいられるかどうかだ。』という名言を、八小の子どもたちと、身をもって味わえる日々を過ごせたことは、とても幸せでした。

『失敗も味』『上手より情熱』人生もそうだなと思います。長い間、ありがとうございました。お元気で。

藏重 瑞葵

八小の皆さんと過ごした日々は宝物です。授業で発言できた時、悩みを打ち明けてくれた時、みんなで認め合いながら話し合えた時...皆さんが成長する瞬間を間近で見ることができたのが大きな喜びでした。また、今まで支えてくださった保護者の方々、職員に大変感謝しています。

八小の皆さんは、何事も真摯に取り組むところが素敵です。これからも自分を信じて目標に向かって進んでください。今までありがとうございました。

石原 元気

八小の皆さん、元気でお過ごしですか？3年間、皆さんにたくさんの笑顔と元気をもらいました。ありがとうございました。保護者の皆様、短い間でしたが、八小の子供たちと充実した日々を過ごせたこと、本当に感謝しています。最後に、新6年生の皆さん。卒業式での姿、とても立派でした。ありがとう。きっと、今も委員会やクラブで活躍していることと思います。最高学年として、よりよい八小を築き上げてください。応援しています。

岡村 愛悠

今までありがとうございました。八小でははばたきの教員として週3回お世話になりました。週3回ではありましたが、八小の子供たちはいつも会ったら元気に挨拶をしてくれ、毎日の励みになっていました。学校は離れますが、皆さんのことは忘れません。本当に今までありがとうございました。



浜田 雅子

第八小学校の皆さん、保護者の皆さま、6年間、密度の濃い時間を本当にありがとうございました。皆さんのことが大好きで、まだ後ろ髪を引かれるような思いでいます。これからも感じ、考え、心が広がり成長していけますように。“対話する時間”を大切にしてくださいね。皆さんを応援し続けています。そして、もしどこかで会ったときには、気軽に声をかけてくださいね！どうぞお元気で。ありがとう！！

高橋 朝美

平成30年から5年間、お世話になりました。

何事にも一生懸命に取り組み、明るく元気に挨拶のできる第八小学校の皆と過ごした時間は宝物です。第八小学校の皆のこれからの応援しています。ありがとうございました。

向井知佳子

さくら学級の指導員として8年間八小で過ごさせていただきました。ありのままの姿でぶつかってくる子どもたちにまるで試されるような日々...大人が変わることで子どもの姿も変わることを目の当たりにした大切な日々でした。全てを見透かしてくるような子どもの前で、一人の大人としてどう生きているのか？それはこれからもずっと人生の課題です。関わってくださったたくさんの方々に感謝しております。ありがとうございました！

桑島由紀子

現在3年生の皆さんと2年間、音楽を一緒に勉強しました。

一番の思い出は、やはり今年の音楽発表会です。練習当初は完成するかどうか心配でしたが、皆さんの頑張りで素晴らしい発表ができました。その後の成長ぶりも目を見張るものがありました。毎週皆さんの元気な声を聞けないのはとても寂しいです。またいつか一緒に歌ったり演奏したりしたいですね。これからも明るく楽しく音楽を学習してください。

前田 有美

1年間でめきめき成長する皆さんを見てたくましい、頼もしいと感じました。十分な挨拶ができない形になったものの安心して一旦お別れできます。児童の皆さん、教職員の皆様、地域の皆様に心から感謝を申し上げます。これからはパトロールや地域活動を通して皆さんを見守ります。最後に、本は皆さんの世界を広げる力があります。ジャンルは問わないので読んでください。





よろしくお願ひします

(転入された方々より)

校長 大山 章博

4月1日付で校長として着任した大山章博です。教職員と保護者、地域の方々と子供たちが一丸となり、素晴らしい教育環境をつくり出している本校に着任した喜びを感じると同時に、その責務の重大さに身のひきしまる思いがいたします。甚だ微力ではございますが、諸先輩諸先生の偉大な功績を受け継ぎ、本校の教育活動の充実のために、専心努力する所存です。どうぞよろしくお願ひいたします。

図工専科 久保 昭夫

国立市立国立第二小学校より図画工作専科として転任しました久保昭夫と申します。子供たちの「すてき!」「こうしたい!」「できた!」といった憧れや夢、達成感があふれる豊かな造形活動を通して、八小の子供たちの「心のエネルギー」を満たす図工の時間をつくってまいります。よろしくお願ひします。

5年1組担任 藤井 隆

北区から参りました藤井隆と申します。好きな教科は算数と体育です。体を動かすこと、頭を働かせてよく考えることが大好きです。

4月から八小に来て、子供たちの気持ちの良い挨拶に元気づけられています。八小のみんなと一緒に過ごし、多くのことを共に学び、精一杯頑張ります。どうぞよろしくお願ひいたします。

はばたき教室 葛西麻衣子

この度、特別支援教室はばたきの巡回指導教員として、八小で勤務させていただくことになりました。昨年度までは他の学校に巡回していましたが、今年度より八小の子供たちと関われることになり、とても嬉しく思っています。学級担任の経験や子育て中の一保護者としての視点も生かし、保護者の皆様と連携を図らせていただきながら、お子様の成長を後押しできたらと思っております。どうぞ、よろしくお願ひいたします。

はばたき教室 矢口 瞳

はばたき担当になりました矢口瞳です。初めて八小に来たとき、校舎がレモン色でとても雰囲気の良い学校だなあと感じました。そんな八小のメンバーとして皆さんと学校生活を送れることがとても嬉しいです。八小には、毎週水曜日と木曜日の週2日勤務ですが、皆さんと色々な思い出を作っていきたいと思しますのでよろしくお願ひします。



スクールカウンセラー 嶋崎 淳子

4月より杉並区立桃井第三小学校から参りましたスクールカウンセラーの嶋崎淳子です。
第八小学校には数回しか来ておりませんが、児童の皆さんや先生・職員の方々から明るいご挨拶を受け、とても気持ちのよい印象を受けております。毎週金曜日に来ております。
困ったことがありましたら、些細なことでもご相談ください。一緒に考えたいと思います。どうぞよろしくお願いたします。

市事務 平野睦都美

はじめまして、国立三小から異動して来ました平野睦都美です。
八小の皆さんの力を借りながら、より良い事務室になるよう頑張りますので宜しくお願致します。

