



梅雨の訪れと夏休み

校長 大山 章博

梅雨とプールと熱中症

梅雨の晴れ間に、プールから子供たちの歓声が聞こえてきます。子供たちにとって梅雨の時期は、雨が多くプールに入れられないことがあるので嫌がれますが、大人にとっても湿度が高いこの時期は、服装に気がついたり、外にものを干しておけなかったりと、敬遠されることが多いような気がします。しかし、この時期に雨が降らないと、断水など私達の夏の生活に影響が出たり、農作物が育たなくなり、値段が高騰したりと大きな影響が出てしまいます。

一方、近頃は雨でプールに入れられないというよりも、暑さのために入れないという話も聞かれます。猛暑のため暑さ指数(WBGT)が31℃以上になってしまうことから、「特別の場合以外は運動を中止する。」「特に子供の場合には中止すべき。」という熱中症予防運動指針に則っているためです。

ところで、子供たちから「プールに入っているのに熱中症になるの?」という質問を受けることがあります。たしかに、水の中に入れば涼しいですし、のどが渇くという感じもあまりしないような気がします。それでも、盛夏の時期には、プールで熱中症になったというニュースを聞くことがあります。そもそも熱中症は、体が熱くなったから発症するというものではなく、体温調節ができなくなり、身体に熱がこもってしまうことで発症するものです。水の中にいると汗をかいているという感覚はありませんが、プールで遊んだり泳いだりしていると、知らないうちにたくさんの汗をかいています。体は水の中にあるので暑さを感じにくいのですが、実は汗をかくことによって体内の水分が知らず知らずのうちに失われ、いつのまにか脱水症状に陥ってしまい、プールに入っているのに熱中症になってしまうのです。

学校では、水泳指導中、休憩時間を設けて水分補給を促すとともに、暑さ指数(WBGT)を計測して、子供たちが熱中症にならないように留意しています。

夏休みのお願い

まもなく子供たちにとって楽しい夏休みが訪れます。夏休みは、学校から一時的に離れ、自分の時間を自由に使うことができる期間となります。夏休みを有意義に過ごすためにも、大切なことを3点お伝えさせていただきます。

1点目は、安全についてです。海や川に出かけたり、ふだんよりも遠出をしたりすることもあるでしょう。交通事故や水の事故などに遭わないよう、保護者の皆様には、子供たちが安全に過ごせるよう、普段以上に目を配っていただけようようお願い申し上げます。

2点目は、学習についてです。学校で学んだことを復習することはもちろん、新しいことに挑戦する機会にさせていただきたいと思えます。読書や自由研究、長期の休みならではの体験など、子供たちの興味や関心の幅を広げていただくと、2学期以降の学校生活がより豊かになることでしょう。

3点目は、時間についてです。夏休みは、学校があるときよりも長めにご家族との時間をもつこともできるかと思えます。一緒に料理をしたり、旅行に出かけたりすることは、ご家族の絆を深める良い機会になるだけでなく、子供たちの心の成長につながります。

子供たちが、夏休みの間に得た経験や学びを2学期に活かし、さらなる成長を遂げることを楽しみにしています。

夏季休業期間中、校舎の2階・3階の非構造部材耐震化対策等工事を行いますので、教室等へ立ち入ることはできません。

次ページに7月の行事予定表とお知らせがありますので、ご覧ください。

国立第八小学校 令和6年度7月予定

生活目標：学校をきれいにしよう

(かさ立てやくつばこをきれいにしよう 持ち物を計画的に持ち帰ろう 教室のすみずみをきれいにしよう)

日	曜	朝	掃除	学校行事等	授業時数					
					1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	月	全校 朝会	なし	安全指導日 保護者会(4~6年:14:15~)(さ・1~3年:14:45~)	5	5	5	5	5	5
2	火	読書 学習	○	おさかなゼミ(5年 3・4校時) 読み聞かせ(1年:2・3校時) さくら学級見学会(3・4校時)	5	5	6	6	6	6
3	水	水曜 時程	なし	巡回心理士訪問 読み聞かせ(2年:2・3校時)	4	4	4	5	5	5
4	木	読書 学習	○	さくら学級見学会(3・4校時)	5	5	6	6	6	6
5	金	ゲーム 集会	○	シンポジウム(全学年4時間授業)	4	4	4	4	4	4
6	土			工事用仮設事務所設置作業						
7	日			工事用仮設事務所設置作業						
8	月	全校 朝会	なし	委員会活動④ おんかつ(4年1組:5校時)	5	5	5	5	6	6
9	火	読書 学習	○	たてわり班活動③(4校時) さくら学級見学会(3・4校時) おんかつ(4年2組 5校時)	5	5	6	6	6	6
10	水	水曜 時程	なし	社会科見学(4年:クリーンセンター多摩川・環境センター・給食ステーション)	4	4	4	5	5	5
11	木	読書 学習	○	水道キャラバン(4年:1~4校時)	5	5	6	6	6	6
12	金	読書 学習	○	ニッセイ劇場(3・4年)	5	5	6	6	6	6
13	土	特別 時程	なし	土曜授業日 引き取り訓練(避難訓練) セーフティ教室(全学年) 薬物乱用防止教室(6年)	4	4	4	4	4	4
14	日									
15	月			海の日 八小なつまつり(9:00~12:00)						
16	火	読書 学習	○	租税教室(6年)	5	5	6	6	6	6
17	水	水曜 時程	なし	着衣水泳(4年:1・2校時, 6年:3・4校時)	4	4	4	5	5	5
18	木	音楽 集会	○	給食(終) 水泳指導(終) 大掃除	5	5	6	6	6	6
19	金	特別 時程	なし	終業式	4	4	4	4	4	4
20	土			工事用仮設事務所設置作業						
21	日			工事用仮設事務所設置作業						
22	月			夏季休業日(始)						
23	火									
24	水									
25	木									
26	金									
27	土									
28	日									
29	月									
30	火			野外体験教室前健診(5年 13:20~)						
31	月									

《 お知らせ 》

本年度より、『あゆみ』(通知表)を前期(4~9月)・後期(10月~3月)の2期制とさせていただきます。前期の『あゆみ』につきましては、10月の個人面談の際に、保護者の方へ直接お渡しする予定です。

1学期の終業式に『あゆみ』は持ち帰りませんので、ご注意ください。

【児童の下校時刻について】
 ○7月1日(月) 13時40分頃
 ○7月5日(金) 13時20分頃
 ○7月13日(土) 引き取り訓練(児童の引き取り11時35分~11時45分)で下校
 ○7月19日(金) 12時10分頃
 ≪上記以外の下校時刻≫
 給食ありの4時間授業(水曜): 12時55分頃
 5時間授業(月): 14時30分頃 5時間授業(水): 14時05分頃
 5時間授業(火・木・金): 14時40分頃 6時間授業: 15時30分頃