



国中だより

学校ホームページ <http://kunitachi.ed.jp/jh01/>

国立市立国立第一中学校
学校だより
令和6(2024)年7月号
7月16日(火)発行

1学期を振り返って

校長 田中 圭

7月前半が終わり、いよいよ1学期は残り4日、最終週となりました。昨年は、各地で最高気温30℃以上の真夏日、最高気温35℃以上の猛暑日が連日観測され、史上最も暑い年でした。今年は緩やかに気温が上昇していますが、梅雨明けの暑さがひとしおに感じる頃となりましたので、健康にも気を配りながら1学期を終えられるようにしてまいりましょう。

さて1学期を振り返ってみますと、始業式、入学式、体育大会と大きな学校行事がありました。1年生は、中学校生活に慣れ、国立第一中学校の一員として元気に過ごす姿が見られます。2年生は、中堅学年として行事・委員会活動・部活動等で上級生らしい振る舞いが見られるようになりました。3年生は、最上級生としての自覚と自信をもって様々な活動に取り組んでおり、頼もしさを感じます。

生徒一人一人の成長が感じられ、活躍する姿が見られた一方で、各学年では課題も散見されました。4月からの学校生活を振り返ると、学習面でも生活面でも改善すべき点が浮かんできます。

そこで、皆さんが学校生活を送るうえでの指針となる「教育目標」を確認してみましょう。本校の「教育目標」は以下の4つです。

- 一、自ら学び考え自主的な行動をしよう
- 一、豊かな創造性を養おう
- 一、思いやる心をもとう
- 一、健康な心身をつくろう

中学校は、教科の学習だけでなく、学級・学年での活動や学校行事、生徒会活動、部活動など様々な活動を通して人間関係についても学ぶ場であり、心身を鍛える場でもあります。また中学校では、気心の知れた友達だけでなく、自分とは異なるものの見方・考え方をもつ多くの友達と一緒に過ごします。このような学校生活では、どの教室にも掲示されている「教育目標」をもとに、自分は「自ら学び考え」ているだろうか、「自主的な行動」ができているだろうか、「思いやる心」をもって友達に接しているだろうか等を意識することで、学習や諸活動を有意義にし、人間関係をより円滑にすることができます。この積み重ねが、「豊かな創造性」を養い、「健康な心身」をつくることにもつながっていきます。特に本校の重点目標である「自ら学び考え自主的な行動をしよう」、「思いやる心をもとう」が実践できていたかを振り返ってください。そして今後も、多様性に気付き、自分自身も友達も大切にしながら学校生活を送ってほしいと願っています。

夏季休業期間中は、自由に使える時間が多くありますので、1学期の復習を中心とした学習、部活動等での基本練習、また、趣味や読書など、これまでできなかったり、十分でなかったりしたことにじっくりと取り組むことができます。目標をもって様々なことに挑戦し有意義に過ごしてください。

2学期の始業式(8月28日)では、皆さんのさらに成長した元気な姿が見られることを楽しみにしています。

花植えボランティア

今年も6月24日に大学通りの一橋大学バス停留所付近の一中花壇に、地域の花育み委員会の方々と一緒に約300苗の花苗を植えました。30名以上のボランティアの生徒と地域の方々10名程で手分けをしてテキパキと植えることができました。地域の方から花の植え方のレクチャーを受け、花を長い期間よりたくさん咲かせるための芽摘みの仕方等も教えていただきました。

実は本当に大変なのはこれからです。1・2年生のボランティア生徒が中心になって、暑い中、当番で水やりや雑草取り等を行っていきます。先日大学通りを通りかかったときに、花植えボランティアの当番の生徒が黙々と水やりと雑草取りをしている姿を見かけました。大変さを知っているだけに感謝の気持ちがわき上がってきました。こういった地道な、しかし地域のために気持ちをもって動いてくれる人がさらに増えてほしいと思います。近くをお通りの際には一中花壇をぜひお楽しみください。



A組 校外学習

21日に青梅市にある都立青峰学園に上級学校訪問もかねて校外学習に行ってきました。

国立駅に集合し、目的地までの経路や交通手段を確認して、昼食の場所も自分たちで事前に決めて行動しました。大雨の中でしたが、全員で協力し、交通マナーを守ることができ、学ぶことの多い一日となりました。

2年 がん教育

24日に肺がん経験者の方に来てい仕組みや治療法だけではなく、がん患者として言われて嬉しかった言葉やつらかった言葉など、心の面についてもお話ししていただきました。生徒達も真剣に話を聴くことができました。

1年 SOSの出し方講習会

5日に国立市健康福祉センターの方から「ストレスについて知ろう」「自分を大切にしよう」「友達がつらそうにしているときに気持ちを軽くしてあげるために何ができるか。」などを話し合い活動なども交えて話していただきました。

7月8日から12日の1週間、生徒会役員会の主催でカジュアルウィークを実施しました。昨年度に全校生徒にフォームスでアンケート調査を行い、節度やTPOをわきまえた服装とはどんなものかを踏まえて、ルールを決めるなど準備を進めてきました。当初の予想では始めのうちは様子見の生徒も多いかと思いましたが、ふたを開けてみたら初日からほとんどの生徒が私服で登校し個性を楽しんでいました。この機会に自分の個性、相手の個性を理解し、互いの違いを冷やかしたり否定したりすることなく、認め合える関係をつくっていきましょう。

カジュアルウィーク

朝読書の様子

生徒会朝礼

9日はカジュアルウィーク期間中の生徒会朝礼でした。生徒会、各専門委員長からは委員会の活動報告と全校生徒への呼びかけがありました。各委員長からの報告では、生徒会役員会のカジュアルウィークや美化委員会の花植えボランティア、芝生維持活動、図書委員会の委員会便りの「生徒が選ぶ人権に関する本の紹介コーナー」、体育委員会の「みんなが楽しめる体育大会の運営」など、この一学期はずいぶん委員会の主体的な取組が増えてきたことを感じさせられます。この生徒会の思いが一人一人の心に響き、普段の学校生活の中で人権を意識した人との関わりや、多様性を認め合える学校風土が作られていくことを期待しています。

**2年 スクール・バディ
より**

「皆さんは日頃から周りの人のことを考えたこと行動ができていますか？また、周りの人から助けもらったことはありますか？これらはいじめ防止につながると私たちは考えています。

そこで、今回「MVPアンケート」を行います。「MVP アンケート」とは一学期の間、他の人のために行動した人を調査するアンケートです。結果は夏休み明けにスクール・バディ便りで発表します。御協力をお願いします。」

夏季休業中の登下校について

夏季休業中に部活動や学習教室、水泳教室、三者面談など学校へ登校することがあるかと思いますが、原則として、普段の学校の登下校のルールと同様になります。先日、すぐーるでもお知らせした通り、学校でも以下のように登下校における熱中症対策の声かけをしておりますので、御家庭でも生徒の登下校の際の対応をよろしく願いいたします。

- (例)・帽子や日傘を積極的に使用する。(傘をさして横に広がって歩かない)
- ・保冷材等を使った体を冷やすグッズを使用する。(ハンディファン等は逆効果になる場合がある為使用しない)
 - ・水分(スポーツドリンク可)を多めに持ってきて、こまめに補給する。(飲みながら歩くなどはしない)
 - ・公共の交通機関を使用する。(貴重品は担任または顧問に預ける)

SNS 家庭ルールの確認をお願いします

夏季休業中は様々な学習に活用できるように全員一人1台端末を家庭に持ち帰ります。本校の生徒会で決めた SNS 一中ルール

を参考にして、家庭ルールを決めていただき、夏季休業中の SNS の使い方や使用時間についての管理をお願いします。

| SNS 一中ルール | 国立一中のSNSルール |
|---|---|
| 1、送信・投稿前に文面を客観的に見て確認する 理由 誤字などによる勘違いを生まないようにするため。 人によって受け取り方は異なるから。 自分の思っていることが伝わるのかを見直した方が良い。 | 1、送信・投稿するときに、誤解されるような表現はしない ・複数の意味がとれるような表現がないか見直そう。 (例)「なんでくるの」「どんな手段で来るかと、なぜ来るのかという2つの意味にとれる」 |
| 2、チェーンメールは送らない、回さない 理由 迷惑だから。 回すことにメリットはないから。 | 2、チェーンメールは送らない、回さない ・チェーンメールを回しても得になる情報はありません。 ・送った相手が迷惑だと感じることもあります。 ・SNS上のタイムラインで回るボタンについても控えよう。 |
| 3、夜0時から朝6時半までの間は使用しない 理由 中毒性(依存性)があるから。 寝る時間、遅い時間に送るのは迷惑だから。 睡眠時間の確保。 | 3、相手と使用する時間を決めて、遅くとも23時までにはしよう ・SNSの使用によって、寝る時間が遅くなると、遅刻をしやすくなったり、勉強に集中できなくなったりします。 |
| 4、個人情報や載せない、送らない 理由 許可なしで載せるのはトラブルのもとだから。 | 4、個人が特定できるものは載せない、送らない ・X、インスタグラムなど不特定多数が目にするものには、顔写真や住所などを載せないようにしよう。 |
| 5、本人や居場所が特定できる写真は避ける 理由 写真から個人情報(住所など)が特定できることがあるから。 | 5、返信がなくても気にしない ・SNSを使う際は相手のことを思いやったり取りやめよう。事情があって返信できない場合もあります。 ・相手への思いやりや欠けるやりとりはやめよう。 |
| 6、既読無視はできるだけしない 理由 読んでいるのに無視するのは気になる。 無視されるのは悲しいから。 | 6、自分の生活リズムがSNSで崩れないようにしよう ・SNSの使用が続いてしまい、食事などをおろそかにすると、体の成長にも影響がでます。 ・マナー違反につながることもあります。(例 人が話している時など) ・家族とのかかわりを大切にしましょう。 |

通知表について

1学期の通知表を7月19日の終業式に担任よりお渡しします。観点別評価項目については6月に配布しました「年間評価計画及び観点別評価規準表」を御参照ください。

成績とともに生活の様子が記載されている所見等も御覧いただき、認め、励まし、今後の課題について共に考える材料としてください。そして、長期休業中の目標設定や勉強への取り組み、過ごし方等にお役立てください。

7月～9月の主な予定

7月

- 16日(火) 避難訓練
- 17日(水) SC相談日 ASSあり 1年SC面談
- 18日(木) 給食終 2年薬物乱用防止教室
大掃除(ジャージ登校)安全指導
- 19日(金) 終業式
- 20日(土) 夏季休業日始～8月27日(火)
- 23日(火) 三者面談期間始～8月2日(金)
夏季学習教室①始～26日(金)
- 25日(木) 夏季学習教室②
- 26日(金) 夏季学習教室③終
- 31日(水) 夏季水泳教室①始～8月2日(金)

8月

- 1日(木) 夏季水泳教室②
- 2日(金) 夏季水泳教室③終 三者面談期間終

8月

- 28日(水) 始業式 スクール・バディ交流会
避難訓練(集団下校)
- 29日(木) 給食始 安全指導
- 30日(金) 3年戦争体験者の話を聞く会⑥
2年校外学習(TGG)①～④ 2年⑤⑥カット

9月

- 2日(月) 3年幼児との触れ合い体験学習～6日(金)
 - 3日(火) 1年校外学習(TGG)①～⑥
 - 4日(水) SC相談日 ASSあり
 - 5日(木) 専門委員会(前期最終) 試験2週間前
 - 6日(金) 中央委員会(前期最終)
 - 9日(月) 生徒会役員選挙⑥
 - 10日(火) 生徒会朝礼 試験1週間前
 - 11日(水) SC相談日 ASSあり
 - 12日(木) ASSあり
 - 13日(金) ASSあり ※17日・18日…中間試験(5科)
- ※8月13日(火)～19日(月)は学校閉庁日により、学割の申請、転出等の手続き、電話での相談及び対応はできません。緊急事態等の場合は、市役所(042-576-2111)へ御連絡ください。
- ※芝生ボランティアは7月20日(土)、8月3日(土)、8月24日(土)8:30～9:30を予定しています。(雨天中止)