

# ～SNS 国立一中ルール～

## 1 送信・投稿するときに、誤解されるような表現はしない

- 複数の意味がとれるような表現がないか見直そう。
- (例)「なんでくるの」(どんな手段で来るかと、なぜ来るのかという2つの意味にとれる)

## 2 チェーンメールは送らない、回さない

- チェーンメールを回しても得になる情報はありません。
- 送った相手が迷惑だと感じることもあります。
- SNS上のタイムラインで回るボタンについても控えよう。

## 3 相手と使用する時間を決めて、遅くても23時までにしよう

- SNSの使用によって、寝る時間が遅くなると、遅刻をしやすくなったり、勉強に集中できなくなったりします。

## 4 個人が特定できるものは載せない、送らない

- Twitter など不特定多数が目にするものには、顔写真や住所などを載せないようにしましょう。

## 5 返信がこなくても気にしない

- SNS を使う際は相手のことを思いやったやり取りをしよう。事情があって返信できない場合もあります。
- 相手への思いやりには欠けるやりとりはやめよう。

## 6 自分の生活リズムがSNSで崩れないようにしよう

- SNSの使用が続いてしまい、食事などをおろそかにすると、体の成長にも影響がでます。
- マナー違反につながることもあります。(例 人が話している時など)
- 家族とのかかわりを大切にしましょう。