

歯のブラッシング講座

11月8日（金）、歯科衛生士による歯のブラッシング講座がありました。虫歯になる原因や正しい歯の磨き方を学んだ後には、実際に染め出し液を歯につけて、歯垢（プラーク）がついて赤くなったところを、鏡を見ながら丁寧に磨きました。健康的な歯を保てるように、この講座で学んだことを毎日の歯磨きに取り入れていきましょう。

