

第1学年 学年だよ

一日一止

国立市立国立第三中学校
第1学年 No. 10
令和6年 11月25日

スキー教室の成功に向けて・・・

令和7年1月15日(水)～17日(金)の2泊3日で行う自然体験教室(スキー教室)に向けた準備が進んでいます。実行委員が定めたスローガンは、「Let's enjoy! 好きーな思い出を創ろう!」です。

このスローガンで掲げる enjoy (楽しむ) とは、どういうことでしょうか。「はめをはずして、普段できないことをしたり、ふざけたりして盛り上がる」× というタイプの楽しみと間違えてはいけません。体育館で行ったガイダンスでもあった通り、この行事は授業の一環です。授業では、新しいことを学ぶねらいがあります。スキー教室という授業のねらいを整理すると、以下になるでしょう(詳しくは、すでに配布された要綱を確認してください)。

- ①自然と向き合い、粘り強くとりくむ姿勢を身につけること
- ②集団生活を学び、責任や協力の姿勢を高めること

これらのねらいを、1年生のみんなで成しとげようと頑張ることが、「楽しむ」ということです。不愉快な思いをする人がなく、みんなが気持ちよくこの行事を終えられたとき、それぞれが「楽しかった」と思えるでしょう。普段とは違う環境のなか、新しいことに挑戦し、達成感を得ることはきっととても「楽しい思い出」になるはずですよ。

友達と一日中スキーをしたり、一緒に宿泊したりと、普段なかなかできない生活を、ルールを守って存分にたのしみ存分に学んで、良い思い出を創ってほしいと思います。

～ちょっと紹介・スキーの歴史やスキー競技～

スキーは古代から北欧やロシアなどの寒冷地域で交通手段や狩猟のために使用されていました。19世紀にはいと、だんだんとレジャースポーツとして人気が出てきて、1924年にはオリンピックでアルペンスキーが正式な競技として採用されました。

日本には明治時代に西洋から伝わりました。初めは軍事訓練や交通手段として普及していき、昭和時代になると一般的にも人気のスポーツとなり、オリンピックでも優秀な成績を残すようになりました。

競技スキーの種類

- アルペンスキー：高速で滑降する競技で、決まったコースをゴールするまでのタイムを競います。
- ノルディックスキー：クロスカントリーとジャンプを含む競技の総称です。
クロスカントリーとは、平地や丘を滑走する競技です。
- フリースタイルスキー：スピンやフリップなどのトリックを交えたスキー競技です。
モーグルやアクロバティックスキーなどがあります。

・・・皆さんが学ぶのは、アルペンスキーの基礎基本、ということになりますね・・・

期末考査の振り返りをしっかり行いましょう

●試験の前 ●本番 ●試験の後・・・定期考査ではいつが最も大切だと思いますか？

個人的には、1番が試験の前 2番が試験の後 3番が本番

だと思います。

試験の目的は、「現在地を知ること」です（つまり GPS です）。ですから 1番大切なのは、普通の授業や家庭学習と、試験前の学習を自分なりに工夫しながら頑張ることです。そして、試験をうけたら結果から現在地を知ることができます。普通の取り組みをふりかえり、見直す必要がある部分を見直して、今後の学習に生かしていくことを大切にしましょう。

今後の予定

日付	予定	時程	その他
11月25日(月)	①スキー教室事前学習		
11月26日(火)			
11月27日(水)			
11月28日(木)			
11月29日(金)	⑤⑥スキー教室事前学習		
11月30日(土)			
12月1日(日)			
12月2日(月)	教育進路相談週間始	特	午前授業・給食後下校 (月3・4・5・6の授業)
12月3日(火)		特	午前授業・給食後下校 (火1・3・4・5の授業)
12月4日(水)		特	午前授業・給食後下校 (水1・2・4・5の授業)
12月5日(木)	教育進路相談週間終	特	午前授業・給食後下校 (木3・4・5・6の授業)
12月6日(金)		特	午前授業・給食後下校 (金1・2・3・4の授業)
12月7日(土)			
12月8日(日)			
12月9日(月)	①スキー教室事前学習	特	
12月10日(火)		特	
12月11日(水)		特	
12月12日(木)	生徒委員会	特	
12月13日(金)	⑤スキー教室事前学習 自然体験教室保護者会		5時間授業
12月14日(土)			
12月15日(日)			
12月16日(月)	①スキー教室事前学習		
12月17日(火)			
12月18日(水)			
12月19日(木)			
12月20日(金)			5時間授業
12月21日(土)			
12月22日(日)			
12月23日(月)			5時間授業
12月24日(火)	給食終 ⑤大掃除		5時間授業
12月25日(水)	終業式	特	給食なし 4時間目終了後下校