



## 汝自身を知れ

校長 山口 茂

2学期も残りわずかとなりました。本年度も全学年で三者面談を実施し、先々週6日で終了しました。限られた時間ではありましたが、担任との相談は十分にできたでしょうか。お子様のさらなる成長を目指した学校生活の改善、中学校卒業後の進路や将来の夢について担任と共に考える時間になったことと思います。今後も三中では、お子様の健全育成に向け、ご家庭との連携を密に図ってまいります。

ところで、12月は、3年生にとって進路を決定する大切な時期。三者面談と並行して校長、副校長による面接練習を行っています。「志望校を選んだ理由は何か。」「高校に入学したら何をしたいか。」「中学校生活の思い出は何か。」といった質問に3年生は緊張した面持ちで答えようとしていました。その懸命な姿からは、何としてでも希望する高校に入学したいという強い思いが伝わってきます。面接練習では、回答の内容はもちろんのこと、入退室時の挨拶、声量、言葉遣い、姿勢、身だしなみ等、様々なアドバイスをしました。また、自分の長所や短所をしっかりと面接官に伝えるために改善すべき点も指摘しました。皆さんにとって難しかったのは、高校入学後、自分の長所をどのように生かしていくか、また、自分の短所については、どのように改善していくかをわかりやすく伝えることだったのではないのでしょうか。

自分の長所、短所を初対面の相手に話すことは、勇気がいることかもしれません。しかし、面接選考では、自信をもって、自分の言葉で伝えることができるように準備を進めてください。そのためには、自分自身を客観的に見つめ直すことが必要不可欠です。中学生の皆さんにとって自分を客観視することは重要な成長課題でもあります。

「汝自身を知れ」(なんじ じしんをしれ)という言葉があります。この言葉は、古代ギリシャの格言で、哲学者ソクラテスが自らの活動の原点としたことでも有名です。古代ギリシャ時代から説かれている「自らを知る」という、この言葉の意味を受験期にある3年生だけでなく、1・2年生にもぜひ意識して欲しいと思っています。大切なのは、自分自身を見つめ直して自分の良さと欠点を認識し、素直に受け入れることです。三中生には、目標達成に向けて課題を一つ一つ解決していくことで自分の良さを更に増やし、大きく成長して欲しいと願っています。

冬休みまで後10日。3学期に向けて1年生は、宿泊行事スキー教室の準備を、2年生は、鎌倉への校外学習の準備を進めています。そして、3年生は、入試に向けて最後の追い込みをかける貴重な冬休みを迎えることとなります。それぞれの目標達成に向けて、健康で充実した年末・年始を過ごしてください。

最後になりましたが、保護者・地域・教育委員会他、関係機関の皆様、本年も三中へのご支援ご協力、誠にありがとうございました。どうぞ、良いお年をお迎えください。

## △組 校外学習

11月29日（金）、築地・月島方面へ校外学習を実施し、築地市場、勝どき橋資料館や月島もんじゃに行ってきました。班行動をしながら、市場や名所旧跡の見学を通じて、社会の仕組みを学びました。



## 3年 企業の方による面接練習

11月15日（金）、立川青年会議所の御協力のもと、体育館で面接の意義や気を付けるべきこと、青年会議所の方の体験談などを聞かせていただき、その後、グループごとに教室等で模擬面接を行いました。模擬面接では、座り方や姿勢、受け答えについて丁寧に御指導をいただきました。立川青年会議所からは13名の方々にお越しいただき、来る高校入試等の面接に向けて、有意義な練習となりました。



## 1年 自然体験教室保護者会

12月13日（金）に自然体験教室保護者会を実施しました。1年生は、1月15日（水）から2泊3日で新潟県南湯沢市（岩原スキー場）に行きます。保護者会では、現地の写真を見ていただき、行程や持ち物、服装などの説明を行いました。何かありましたら、学年までご連絡ください。

## 2年 人権出張授業

12月9日（月）、2年生において、鈴木茂義様（くにたち男女共同参画ステーションアドバイザー）をお招きし、人権授業を実施しました。鈴木様からは、ご自身の経験を交えながら“LGBTQ+”等についてお話をいただき、性の多様性について学びました。お互いを尊重することの必要性を考える時間となりました。



## 生徒会活動 いいことしよう DAY

毎月恒例の「いいことしよう DAY」(ボランティア活動)の一環として、11月は「装飾しY〇!」を実施しました。マイハルカフェに来ていた生徒たちが、折り紙を折ってくれました。折り紙は、各学年の廊下に掲示し、廊下が華やかになり気分も明るくなりました。本校では、生徒会本部が中心となって、自分たちの手でより過ごしやすい学校生活を送れるよう、活発に活動がおこなわれています。

## 生徒会 国立市人権イベントに出演

11月30日（土）、芸小ホールで“服装×人権”をテーマとした国立市の人権イベントが開催されました。本校の生徒会が出演し、「カジュアルウィークや校則の見直し」等の取組について発表しました。



## 一小育成会 クリスマスコンサート

12月14日（土）に本校体育館で、一小育成会主催クリスマスコンサートを開催しました。吹奏楽部員がポップスやクラシックなどの楽曲を演奏し、参加した児童や保護者の方と一緒にいち早くクリスマスを味わいました。



## くにたちの教育（12月号）に掲載されました

12月5日発行の「くにたちの教育」に、本校の校則の見直しが掲載されました。今年度は、6項目（色の指定や制汗剤の使用、クールネックリングの持ち込みなど）の校則が見直され、10月22日から施行しています。



### 三中 新校則が決定しました

国立第三中学校では、昨年度から生徒会や学級委員長、各委員長の生徒で構成する「生徒校則検討委員会」が中心となり、全校生徒が校則の意義を考えたともに、見直しが必要な内容について協議を重ねてきました。

今年度は6月に生徒校則検討委員会を開催し、現在の校則や昨年度見直した内容について、①なぜその校則があるのか（意義）、②今見直しが必要なものは何か、③なぜ見直しが必要なのか、④見直しをした場合に必要手続きや対策について考え、協議しました。そこで提案された意見は各学級会で議論され、各学級会であがった意見や質問を生徒校則検討委員会で再検討し、精選しました。10月には生徒校則検討委員長が校長へ検討事項を報告し、後日校長が承認しました。

そして、10月末の生徒会朝礼にて、生徒校則検討委員長から新校則を全校生徒へ報告するとともに、「今回の新校則は、全校生徒の思いが詰まった校則です。一人一人が責任感をもち、中学生としての品位を保ち、自ら考え正しい判断ができる国立第三中学校の生徒であるという自覚と誇りをもって生活していきましょう。」という力強い呼びかけがありました。

今回の校則の見直しを振り返り、生徒校則検討委員長の3年男子生徒は、「昨年度先輩たちが見直しを行った校則について、改めて昼休みや放課後の時間を使って議論を重ねました。体育着の扱い等、困っていた点について改善することができてよかったです。」と語っていました。また、生徒校則検討委員長の3年女子生徒は、「今回は自分が委員長として組織を引っ張り、多数決だけで決めるのではなく、少数派の意見にも耳を傾けるよう意識をした。各学級からも多くの意見や質問が出されましたが、全校生徒が校則を見直す取組の意義を自覚し、主体的に考えてくれていることが実感できて嬉しかったです。」と語っていました。

令和7年度、創立50周年を迎える国立第三中学校。生徒が主体的に参加し、意見表明する場を大切にしながら、学校教育をまた一歩前進させています。

くにたちの教育12月5日より抜粋

### 表彰おめでとう！！

部活名等	大会名	成績	名前
陸上部	第5回東京クロス カントリー大会	男子中学1年 クロスカントリー (1.5km) 第6位	
		男子中学1年 クロスカントリー (1.5km) 第8位	
税の作文	立川間税会	国立市長賞	
薬物乱用 防止ポスター	東京都薬物乱用防 止推進国立地区協 議会	地区会長賞	
		佳作	
薬物乱用 防止標語		地区会長賞	
		佳作	

#### 12月

16日(月) 生徒会朝礼  
第Ⅲ期時間割始  
私立高校入試相談日  
19日(木) 多摩特研マラソン大会  
国営昭和記念公園(A組)  
24日(火) 給食終 大掃除  
25日(水) 終業式 安全指導  
26日(木) 冬季休業日始

#### 1月

7日(火) 冬季休業日終  
8日(水) 始業式 安全指導  
9日(木) 給食始 学校運営協議会  
10日(金) 自然体験教室事前健診(1年)  
避難訓練  
13日(月) 成人の日  
14日(火) 自然体験教室事前指導(1年)  
15日(水)～17日(金)  
自然体験教室(スキー教室:1年)  
特別時間割期間

20日(月) カジュアルウィーク始  
21日(火) 新入生保護者説明会  
23日(木) 生徒委員会  
24日(金) 校外学習(鎌倉方面:2年)  
25日(土) 新入生制服採寸(体育館)  
27日(月) 生徒会朝礼  
28日(火) スクール・パディ  
29日(水) 教育委員と生徒会との懇談会  
31日(金) カジュアルウィーク終

行事予定